

目次

●ごあいさつ	2
●フェスティバル概要.....	3
●総合開会式プログラム	4
●ミナモ体操で脳のトレーニングをしよう!! ...	6
●ミナレク運動推進団体紹介	8
●体験教室／同時開催イベント	12
●レクリエーション体験コーナー	13
●レクリエーションセミナー	14
●種目大会	15
●市町村協賛イベント	37
●協賛企業・団体一覧	59
●協賛企業・団体広告	60



主催者

岐阜県知事 **古田 肇**

レクリエーションを通じた“明るく健康で、笑顔があふれる岐阜県づくり”を目指し、このたび全县を舞台に「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を盛大に開催できますことを、主催者として大変嬉しく思います。

「清流に 楽しさ 笑顔 夢いっぱい」のスローガンのもと、岐阜県で初めて開催した「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」から1年。県内全市町村で過去最多の種目を実施し、レクリエーションの素晴らしさを体感していただいた同大会の成果を未来につなげ、発展させていくため、本フェスティバルを新たに創設いたしました。

県では、お子さんも、ご高齢の方も、障がいのある方もない方も、県民皆が1つはレクリエーションを実践することで、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しております。本フェスティバルの開催を通じ、誰もが気軽に楽しめ、交流を深めることができるレクリエーションの素晴らしさを発信し、2020年に本県で開催する「全国健康福祉祭（ねりんピック）」につなげていきたいと考えております。

ご参加の皆様には、「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるレクリエーションの楽しさや魅力を存分に満喫し、レクリエーションに親しむきっかけとしていただくことを期待しております。

終わりに、皆様のご多幸とご健勝を祈念いたしますとともに、フェスティバル開催にあたり、多大な御支援と御協力をいただきました関係の皆様から心から感謝を申し上げ、あいさついたします。



実行委員会

会長 **渡邊 丈展**

この度、「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」の開催にあたり、県、市町村、企業、各種団体、レク指導者の皆様からのご指導とご協力により、県内全市町村にて盛大に初開催できることを、心より感謝申し上げます。

昨年9月に開催した「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」では、県内外から17万人を超える方々にご参加をいただき、過去にない規模と演出で、レクリエーションの楽しさ、素晴らしさを多くの方に感じていただく大会となりました。この成果を一過性のものとせず、レクリエーションの広がりや次世代へつなげていくため、本フェスティバルを今年より毎年開催する運びとなりました。

県と（特非）岐阜県レクリエーション協会では、県民皆が1つはレクリエーションを実践することで、体・心・頭の健康を増進し、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しております。誰でも楽しくできる「ミナモ体操～脳トレバージョン～」の普及や、「岐阜県レクリエーション推進団体」の拡大、県内のあらゆる世代や分野の方がレクリエーションを体験できる「指導者派遣」、地域でレクリエーションを広げる「ミナレク運動推進リーダー」の養成などに取り組んでおります。

本フェスティバルにて、総合開会式や全国レク大会応援大使によるレクリエーション教室、レクリエーションセミナー、全42市町村を会場にした種目大会や市町村協賛イベントなど、“オールぎふ”で行われるプログラムを大いにご堪能いただき、子どもから高齢者、障がいのある方もない方も、県民誰もが笑顔で交流を深め、健康づくりのきっかけにいただければこの上ない喜びです。

最後になりましたが、この本フェスティバルを通じて、県民の笑顔の輪がさらに広がることを祈念して挨拶とさせていただきます。

フェスティバル概要

開催目的

平成28年9月に本県で開催した、「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」で高まったレクリエーションへの関心を未来につなげていくため、子どもも、高齢者も、障がいのある方もない方も、県民誰もがレクリエーションに触れることができる大会として、県内全域で「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を開催します。

期間中は県内全域で種目大会やレクリエーションイベントを実施。9月30日(土)と10月1日(日)には、岐阜メモリアルセンターで総合開会式やレクリエーション体験コーナーなどの各種イベントを開催します。

イベント内容

9月～11月

全市町村で種目大会及び市町村協賛イベントを開催
※レク体験コーナーを設置している会場も多数あります。

9月30日(土) (岐阜メモリアルセンター)

総合開会式
体験教室(ひろみちお兄さんの親子体遊び教室)
(勅使川原郁恵さんのウォーキング教室)

9月30日(土)・10月1日(日) (岐阜メモリアルセンター)

レクリエーション体験コーナー
レクリエーションセミナー

主催

岐阜県、特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会

主管

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会

後援

公益財団法人岐阜県体育協会、一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会、
岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会

問い合わせ先

特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内
TEL: 058-295-7257 FAX: 058-216-0622

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会

岐阜県地域スポーツ課 レクリエーション・健康づくり推進係
〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1 岐阜県庁6階
TEL: 058-272-8764 (直通) FAX: 058-278-2633

総合開会式プログラム

日時 平成29年**9月30日**（土） 10:00～10:50

会場 岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム

式典

- オープニング
- 開会宣言
- 主催者あいさつ
- 「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会」 5周年振り返り
- 「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」
1周年振り返り
- ミナレク運動の取組み紹介
- みんなで挑戦！ Let's脳トレミナモ体操
- フィナーレ

総合開会式出演者

特別ゲスト



佐藤 弘道



勅使川原 郁恵

「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会」 振り返りトーク ゲスト



しんば ば いっせい
新馬場 一世
(空手道)

ぎふ清流国体
成年男子形優勝

全日本選手権
男子形個人準優勝

第17回アジア競技大会
男子形3位



さとう のぞみ
佐藤 希望
(フェンシング)

ぎふ清流国体
成年女子フルーレ3位
成年女子エペ3位

リオ五輪
エペ個人8位入賞



やまじ たかや
山路 喬哉
(陸上)

ぎふ清流大会 障がい区分25
100m優勝、走幅跳優勝

日本パラ陸上競技大会 T12クラス
走幅跳優勝、100m2位



やまじ しゅんや
山路 竣哉
(陸上)

ぎふ清流大会 障がい区分26
100m優勝、200m優勝

日本パラ陸上競技大会 T12クラス
100m優勝、200m優勝

IPC2015陸上競技世界選手権大会
T12クラス 100m6位

出演団体

●レクリエーション推進団体

学校法人高砂学園 羽島幼稚園
養護老人ホーム 八百津蘇水園
岐阜県立揖斐特別支援学校

●岐阜県立岐阜商業高等学校 吹奏楽部 (オープニング)

●学校法人高砂学園 羽島幼稚園 (フィナーレ)

ミナモ体操で 脳のトレーニングをしよう!!

肩幅くらいに
足をひらき
両手をパーに

1番
ミナモ体操



ぎふ清流国体・ぎふ清流大会から親しまれている
ミナモ体操に脳トレバージョンが誕生!
音楽に合わせて3種類の脳トレに挑戦し、
体も、心も、脳も、元気になりましょう。

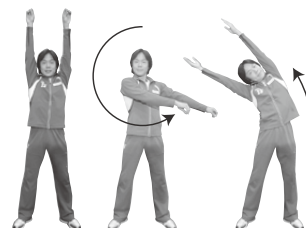
出演 佐藤 弘道

監修 朝日大学学長 (医学博士)
大友 克之



佐藤弘道さんは左右反対の動きをしています。

腕を軽くひらいて、左から体の前で
1回まわし右の体側をのぼす



やさしくわらうと

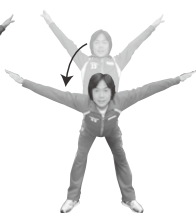
足をひらいて
両手を上に
大きくひらく

背筋に力を入れて
お尻を突き出すように
ゆっくり前屈

膝を軽く曲げて
ゆっくり起き上がる

もう一度繰り返す

翼を広げるように
腕を下から上にあげる



最後に脱力



かがやけはばたけ

だ

れもがしゅやく

キラキラとひかる

み

らいにとびたと

う

薬指回す

小指回す



あのゆめは

だいじょうぶだよ

Aと逆の動き

薬指から戻していきます

♪
みてごらんそらを
にじをかけるよ
さあゆこう ♪

A

トントンスリスリ体操

右手トントン、
左手スリスリ

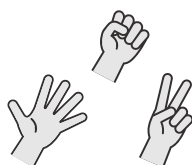
左手トントン、
右手スリスリ



みみをすませば ふるさとがほら
→ おうえんしてると ミナモがうたう

あと出しじゃんけん (ジャンケン×3回)

勝ってください



あと出しじゃんけん (ジャンケン×4回)



かがやけ はばたけ あなたがしゅやく あのかぜにのって つばさひろげよう

かがやけ はばたけ だれもがしゅやく キラキラとひかる

左手を上、ゆっくり大きくのぼす
右手も同様に、左右交互に2回繰り返す



はれわたるひにも ほしふるよるにも
→ そらにえがいた あゆめは

頭の後ろに 両手をそえる
前へゆっくと首のストレッチ
後ろも同様に、前後交互に2回繰り返す



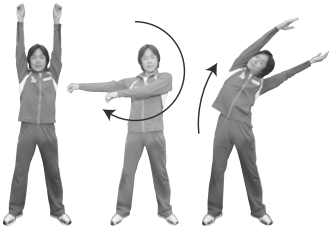
だいじょうぶだよ みてごらんそらを
→ あずをしんじて ざあゆごう

左手で 右手首を持つ
左へ倒れ 体側をのぼす
右手で 左手首を持つ
右へ倒れ 体側をのぼす



ひとみとじれば ふるさどがほら

同様に反対の動きをして
左の体側をのぼす



ミナモがおどる

両手を上にあげ
上体を左横に向ける



グルッと大きく
体を2回まわす



そでてにゆうきと

一度伸びたら
左手を前に両手を
前後にひらく



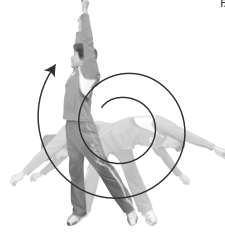
こころにあいを

両手を上にあげ
上体を右横に向ける



いまそらをかける

グルッと大きく
体を2回まわす



一度伸びたら
右手を前に両手を
前後にひらく

あなたがさいごう

足を少し戻して指先の運動
手を閉じたりひらいたり、数をかぞえたり自由に動かす



♪〈間奏〉

指体操

親指回す

人差し指回す

中指回す

2番からは
脳の
トレーニング



きよらかなながれ



みつめてちかった



みずにきらめく

グーパー体操

右手グーで胸に、左手パーで突出し、手を入れ替える 2回繰り返す

左手グーで突出し、右手パーで胸に、手を入れ替える 2回繰り返す



そでてに ゆうきと
→ かがやけ はばたけ

こころにあいを
だれもがしゅやく

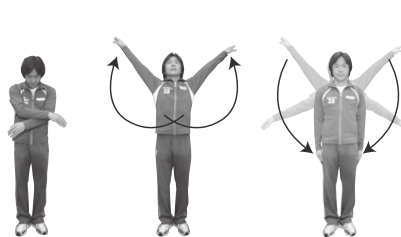
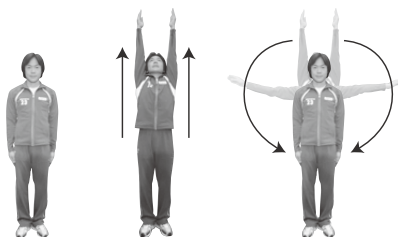
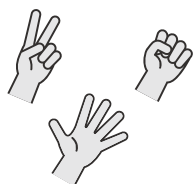
いまそらをかける
キラキラとひかる

あなたがさいごう
みらいにとびたとう

負けてください

足をそろえて深呼吸

最後は、翼のように両腕を大きくあげて深呼吸



みらいにとびたとう

アー ギフト フォー ユー アー ギフト フォー ユー

ミナレク運動の推進

「ミナレク運動」とは

県民皆が1つはレクリエーションを実践することで、「体」、「心」、「頭」の健康を増進し、健康長寿につなげる運動です。

教育施設や福祉施設、企業などへのレクリエーション指導者派遣、レクリエーション推進団体の認定、ミナモ体操～脳トレバージョン～の普及など、皆さんにレクリエーションの楽しさと効果を実感していただく活動などを行い、明るく健康で、笑顔あふれる岐阜県づくりを目指しています。

岐阜県レクリエーション推進団体一覧

認定団体数…254 団体 (2017年9月1日現在)

学校法人高砂学園羽島幼稚園	本巣市障がい者就労支援センター杉の子
学校法人高砂学園笠松幼稚園	本巣市障がい者就労支援センターほたる
学校法人高砂学園はしま西幼稚園	社会福祉法人登豊会 うれしの保育園
学校法人渡辺学園ながら幼稚園	岐南町立西小学校
学校法人春日学園はなぞの幼稚園	医療法人社団慈朋会サワダデイサービスセンターぎなん
岐阜県立長良特別支援学校	北方町立北方西小学校
岐阜県立恵那特別支援学校	北方町地域活動支援センターもちの木
大垣女子短期大学	岐阜県立大垣特別支援学校
社会福祉法人登豊会特別養護老人ホーム岐南仙寿うれし野	株式会社大垣共立銀行
各務原市教育委員会	社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会 墨俣デイサービスセンター
岐阜市立岐阜中央中学校	大垣市立ひまわり学園
岐阜市立厚見中学校	大垣市柿の木荘
岐阜県立岐阜北高等学校	太平洋工業株式会社
岐阜県福祉事業団 清流園	大垣市社会福祉事業団 大垣市養老華園
株式会社十六銀行	大垣市社会福祉事業団大垣市養老華園デイサービスセンター
社会福祉法人 ポップコーン福祉会	大垣市社会福祉事業団 大垣市牧野華園
羽島市立西部幼稚園	大垣市社会福祉事業団大垣市ケアハウスお勝山
岐阜県立羽島特別支援学校	大垣市社会福祉協議会大垣市上石津デイサービスセンター
各務原市立蘇原保育所	社会福祉法人岐阜県いちい会 いちい荘
各務原市社会福祉事業団 各務原市福祉の里あすなろ	養老町立日吉幼稚園
山県市立伊自良北小学校	垂井町立垂井幼稚園
岐阜県立幸報苑	垂井町立垂井東保育園
瑞穂市立ほづみ幼稚園	垂井町立宮代保育園
瑞穂市社会福祉協議会 豊住園	垂井町立宮代幼稚園
本巣市立弾正小学校	垂井町立表佐幼稚園
本巣市障がい者就労支援センターみつば	垂井町立府中幼稚園

ミナレク運動の推進

垂井町立府中保育園	美濃加茂市立山之上保育園
垂井町立岩手保育園	美濃加茂市立太田第一保育園
垂井町立垂井東こども園	美濃加茂市立下米田保育園
関ヶ原町立西保育園	美濃加茂市立古井第一保育園
神戸町立神戸幼児園	社会福祉法人慈恵会 ケアハウス飛騨川
神戸町立北幼児園	一般財団法人岐阜県職員互助会可茂事業部
神戸町立下宮幼児園	可児とうのう病院附属介護老人保健施設
神戸町立南平野幼児園	株式会社サーバント
輪之内町立仁木こども園	可児市立久々利保育園
輪之内町立福束こども園	可児市立めぐみ保育園
輪之内町立大藪こども園	可児市立土田保育園
安八町立結保育園	可児市立兼山保育園
安八町立ふたば保育園	可児市立瀬田幼稚園
安八町立中央保育園	可児市立今渡北小学校
浅野燃糸株式会社	障害者福祉サービス事業所 そると
障害者支援施設 西濃サンホーム	社会福祉法人慈恵会 さわやか日本ライン
岐阜県立揖斐特別支援学校	アンブレラ(子育てサロン)
揖斐川町立やまと・きたがた幼児園	キッズドリームワールド(児童クラブ)
揖斐川町立谷汲小学校	坂祝町教育委員会
厚生産業株式会社	富加町立とみか保育園
ヨシテク工業株式会社	社会福祉法人 坂祝町社会福祉協議会
池田町立片山保育園	富加町児童センター
学校法人祥雲学園 あかつき幼稚園	川辺町第一保育所
社会福祉法人美谷会 美谷の里	川辺町第二保育所
医療法人香徳会 関中央病院グループ	川辺町第三保育園
医療法人香徳会 関中央病院 くるみ保育所	社会福祉法人慈恵会 ケアハウス第二飛騨川
岐阜県立ひまわりの丘第一学園	多機能型事業所 つくしんぼ
社会福祉法人楓福祉会 かえで保育園	社会福祉法人 川辺町社会福祉協議会
サトウパック株式会社	七宗町役場
白鳥自動車整備協業組合	七宗町第1保育園
株式会社高垣組	七宗町第2保育園
株式会社和田製作所	八百津町子育て支援センター
岐阜県立可茂特別支援学校	養護老人ホーム 八百津蘇水園
美濃加茂市立ほくぶ保育園	社会福祉法人清流会 多機能事業所 わたげの家

ミナレク運動の推進

八百津町立潮見小学校	瑞浪市立竜吟幼児園
白川町役場	恵那市立山岡こども園
白川町立白川保育園	恵那市立串原こども園
白川町立白川北保育園	恵那市立長島こども園
白川町立蘇原保育園	恵那市立東野小学校
白川町立黒川保育園	社会福祉法人 たんぽぽ福祉会 アメニティーハウス・エナ
白川町立佐見保育園	学校法人恵峰学園 杉の子幼稚園
社会福祉法人 地の塩会 光の子保育園	中津川市立南幼稚園
東白川村役場	岐阜県立飛騨特別支援学校
東白川村みつば保育園	高山市立城山保育園
東白川村立東白川小学校	高山市立山王保育園
ふれあいサロン	高山市立岡本保育園
学校法人杉山第三学園 みたけ幼稚園	高山市立久々野保育園
御嵩町立中保育園	高山市立朝日保育園
御嵩町立伏見保育園	高山市立栃尾保育園
御嵩町立上之郷保育園	須田病院こじか保育室
学校法人荻須学園 御嵩保育園	岐阜県立飛騨吉城特別支援学校
御嵩町立御嵩小学校	岐阜県立下呂特別支援学校
MTK48	特定非営利活動法人 飛騨小坂200滝
水土里隊	社会福祉法人慈恵会 ケアハウス下呂温泉
多治見市立精華小学校附属幼稚園	高山市立本郷保育園
多治見市立星ヶ台保育園	岐阜市立加納西小学校
TGK48	垂井町府中地区まちづくり協議会
岐阜県立東濃特別支援学校	社会福祉法人登豊会 うれしの東保育園
土岐市立下石小学校附属幼稚園	学校法人まこと学園 岐阜美容専門学校 ベルフォートアカデミーオブビューティ
土岐市立泉小学校附属幼稚園	中津川市立阿木高等学校
土岐市立肥田小学校附属幼稚園	岐阜市老人クラブ連合会
土岐市立肥田小学校	かがやきクラブ大垣
瑞浪市立みどり幼児園	高山市連合長寿会
瑞浪市立稲津幼児園	多治見市悠光クラブ連合会
瑞浪市立桔梗幼児園	関市老人クラブ連合会
瑞浪市立瑞浪幼児園	中津川市老人クラブ連合会
瑞浪市立陶幼児園	美濃市シニアクラブ連合会
瑞浪市立日吉幼児園	瑞浪市長寿クラブ連合会

ミナレク運動の推進

羽島市老人クラブ連合会	社会福祉法人育心会 安桜保育園
恵那市壮健クラブ連合会	三枝保育園
美濃加茂市健寿連合会	社会福祉法人 真人舎 東江こども園
土岐市老人クラブ連合会	沖ノ橋認定こども園
各務原市シニアクラブ連合会	加納西認定こども園
可児市健友連合会	老人保健施設西濃
山県市老人クラブ連合会	児童養護施設 若松学園 (社会福祉法人興隆会)
瑞穂市老人クラブ連合会	御菓子処 黄金堂
飛騨市シニアクラブ連合会	NPO 法人山県市総合ボランティア・サポート
本巣市老人クラブ連合会	丸栄コンクリート工業株式会社
郡上市シニアクラブ連合会	株式会社岐阜文芸社
下呂市シニアクラブ連合会	佐見小学校
海津市老人クラブ連合会	サンメッセ株式会社
岐南町老人クラブ連合会	社会福祉法人 慈恵会 養護老人ホーム さわやか長楽荘
笠松町老人クラブ連合会	日本耐酸塩工業株式会社
養老町老人クラブ連合会	高山赤十字病院
垂井町老人クラブ連合会	高山赤十字介護老人保健施設はなさと
関ヶ原町老人クラブ連合会	イビデン株式会社
神戸町老人クラブ連合会	合歓の木幼稚園
輪之内町老人クラブ連合会	合歓の木南幼稚園
安八町老人クラブ連合会	鶉沼中保育所
揖斐川町老人クラブ連合会	社会福祉法人 岐阜羽島ボランティア協会
池田シニアクラブ	岐阜乗合自動車株式会社
北方町老人クラブ連合会	アピ株式会社
坂祝町シニアクラブ連合会	ケアハウス リバーサイド養老
富加町シニアクラブ	朝日大学
川辺町連合福寿会	サンビレッジ国際医療福祉専門学校
七宗町福寿会	岐阜市立長良中学校
八百津町老人クラブ連合会	高山西高等学校
白川町老人クラブ連合会	長良児童センター
東白川村老人クラブ連合会	社会福祉法人 日本児童育成園
白川村明生長寿連合会	一般財団法人 岐阜県老人クラブ連合会
学校法人川合学園 かわい幼稚園	
高山市子育て支援センター	

体験教室

全国レク大会の応援大使が体験教室を開催！体を動かすことの楽しさをお伝えします。

※申し込みは終了しております。

ひろみちお兄さんの親子体遊び教室

日時 平成29年9月30日(土)
13:00~13:45
未就学児(年少~年長)
14:30~15:15
小学生(低学年)

会場 岐阜メモリアルセンター 体育室
募集 各回150名
ご家族みんなで楽しみましょう！



勅使川原郁恵さんのウォーキング教室

日時 平成29年9月30日(土)
13:00~14:00

会場 岐阜メモリアルセンター
芝生広場
募集 200名



同時開催イベント

総合開会式が行われる9月30日(土)と10月1日(日)は、岐阜メモリアルセンター内で、どなたでも参加できるイベントが多数開催されます！

時間 10:00~16:00 ※10月1日のみ、屋台村は10:00~18:00まで出店

屋台村

会場 岐阜メモリアルセンター サンサンデッキ付近

内容

県内外のご当地グルメや地域の名産・特産品などの屋台が多数出店！清流の国ぎふのグルメを存分に味わえます。いま、全国から熱い注目を集める「関ヶ原古戦場」の土産物販売や、平成30年3月にリニューアルオープンする「空宙博(そらはく)＝岐阜かかみがはら航空宇宙博物館」のPRブースも出展します。

(飲食) ※予定

飛騨牛料理(串焼き、コロッケ)、
鮎料理、ジビエ料理、栗きんとん、
鶏ちゃん料理 等

(物販) ※予定

清流長良川の恵みの逸品、関ヶ原
古戦場土産物、ミナモグッズ 等



ぎふの木フェスタ

子どもから大人まで、丸ごと1日「ぎふの木」に親しみ楽しめるイベント！

会場 岐阜メモリアルセンター 芝生広場

内容

木のおもちゃ広場、木の国探検「巨大迷路」、子どもアスレチック、子ども上棟式、木工クラフトなどの体験イベントを開催します。ぎふの木ビンゴ大会や丸太いす大抽選会、木工品などの展示販売も行います。

また、朝(各日10時15分~)と昼(各日13時30分~ ※13時~整理券配付)には各200名様に先着プレゼントをご用意しています！



レクリエーション体験コーナー

日時 平成29年**9月30日** (土)・**10月1日** (日)
10:00~16:00

会場 岐阜メモリアルセンター 芝生広場



説明

大きなボールを4人1組のチームで打ち合う「キンボールスポーツ」や、赤い羽根のついたボールを手で打ち合うドイツ生まれの「インディアカ」、ディスクを使つて的抜きする「ディスクゲッター」など、小さなお子さんからご家族全員で楽しめる全10種目を実施します!

※10月1日(日)のみ、ビームライフル射撃体験を岐阜メモリアルセンター第2トレーニング室で開催します!

実施内容

的当て系

ディスクゲッター9
フープディスクゲッター
ラダーゲッター
公式ワナゲ
クツブ



種目系

グラウンド・ゴルフ
キンボールスポーツ
インディアカ

ビームライフル射撃体験

普段なじみのない射撃競技を、
光線銃を使って
誰でも楽しく体験できます!



卓上系

クラフト
マンカラ



KIN-BALL



レクリエーションセミナー

セミナー名	笑って楽しくできる介護予防レクリエーション
日時	平成 29 年 9 月 30 日 (土) 13:00~14:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	介護の現場に携わる方やふれあいサロンの支援者、老人クラブの指導者など、高齢者と関わりのある方
募集定員	50 名
参加料	無料
内容	高齢者の方が、「これなら毎日体を動かしたい!」と思う介護予防のレクリエーションや体操を体験します。 頭を使った「脳トレ遊び」や人とふれあう「手遊び」、歌や音楽に合わせて体を動かす「介護予防体操」など、高齢者の健康維持につながるレクリエーションを学びましょう!
講師	小原 信子 氏 ADL 対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長 公益財団法人日本レクリエーション協会公認福祉レクリエーション・ワーカー

セミナー名	子どもの体と心を育てる運動遊び
日時	平成 29 年 9 月 30 日 (土) 15:00~16:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	幼稚園・保育所や、小・中・高等学校の先生をはじめ、子どもの指導に携わる方
募集定員	50 名
参加料	無料
内容	子どもが楽しく体を動かすことができ、体力の向上や、コミュニケーション力を高める効果がある運動遊びを行います。 子どもになりきって実際に運動遊びを体験し、さらに用具を使わず、簡単に楽しく体を動かす技術を身に付け、幼児から高校生までの年齢に応じた遊びやアレンジ方法も学べます!
講師	小池 久司 氏 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会専門指導員 公益財団法人健康・体力づくり事業財団公認健康運動実践指導者

セミナー名	障がい施設等で楽しめるレクリエーションプログラム
日時	平成 29 年 10 月 1 日 (日) 10:00~11:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	特別支援学校や障がい者施設に携わる方、障がい者スポーツやレクリエーションの指導者
募集定員	50 名
参加料	無料
内容	「3B 体操」の 3 種類の用具を使い、アイスブレーキングや音楽を使った基本の遊び方から、様々な場面に応じた指導技術、障がい者の方も楽しく体を動かせる準備運動などを体験を通して楽しく学びます。
講師	菅原 敦子 氏 公益社団法人日本 3B 体操協会岐阜県支部指導員 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター

セミナー名	学生のレクリエーションゼミナール
日時	平成 29 年 10 月 1 日 (日) 13:00~14:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	大学・短期大学・専門学校の学生
募集定員	50 名
参加料	無料
内容	誰とでも楽しく交流ができるレクリエーションを通じて、普段は交流のない他学年や他校の学生と交流を図り、社会に出て役に立つコミュニケーションや実践力を育てます。 レクリエーションプログラムを体験し、多くのゲーム等を習得するとともに、コミュニケーション力と実践力を高めるための技術とその展開方法を学びましょう!
講師	廣瀬 友紀 氏 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会理事 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター